

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Η έναρξη της διαδρομής, σε μια περιοχή που ανήκει στο Εθνικό Πάρκο Τζουμέρκων-Περιστερίου και στο Πανευρωπαϊκό Δίκτυο Προστατευόμενων Περιοχών: "ΦΥΣΗ 2000" (NATURA 2000), τοποθετείται στη μονή Κοιμησης της Θεοτόκου Κηφίνας. Η μονή είναι κτισμένη σε απόκρων πλαγιά επάνω από τον Καλαρύτικο ποταμό. Από τη μονή Κηφίνας, και μέσω της γέφυρας της Κουΐάσας, κατασκευασμένης στα 1800, καταλήγουμε, μετά από αντηφορική διαδρομή, στην κεντρική πλατεία των Καλαρυτών. Στη συνέχεια ακολουθούμε καθοδικό πεζοπορικό μονοπάτι, φτάνουμε στο μικρό Σιδηρογέφυρο (Πούντα ντι Χιάρ') στον Χρούσια ποταμό και ανηφορίζουμε με κατεύθυνση προς το Συρράκο.



ΣΤΑΘΜΟΙ:

- **Οι οικισμοί Καλαρύτες και Συρράκο**
- **Η διαδρομή "Φαράγγι ποταμού Χρούσια-Συρράκο-Καλαρύτες"** συμπεριλαμβάνεται στα Τοπία Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλλους (ΤΙΦΚ).
- **Μονή Κηφίνας Χριστών:** Η ίδρυση της μονής, σκαλισμένη στο φυσικό πέτρωμα του βράχου, ανάγεται, σύμφωνα με τοπικές παραδόσεις, στη βυζαντινή εποχή, ενώ η ακμή της τοποθετείται στα τέλη του 17ου/αρχές του 18ου αιώνα, εποχή στην οποία θα πρέπει να ανήκουν και οι τοιχογραφίες του καθολικού.
- **Νερόμυλος Κουΐάσας Καλαρυτών.** Οι κάτοικοι των Καλαρυτών τον χρησιμοποιούσαν κυρίως το καλοκαίρι. Στο νερόμυλο της Κουΐάσας λειτουργούσαν μαντάνια για μαλακά ρούχα και ντριστέλλα για τα σκληρά.
- **Άγιος Νικόλαος Καλαρυτών.**
- **Κτηριακό συγκρότημα "Κασαρέα Φασούλα" στους Καλαρύτες.**
- **Άγιος Νικόλαος Συρράκου.** Ανακανιζεται μερικώς ο ναός στις 9 Αυγούστου 1834, καθώς καταστράφηκε από τους Οθωμανούς το 1821 σε μεγάλο μέρος του.
- **Μουσείο του εμπόρου "Κώστα Αυδίκου" στο Συρράκο,** δωρέα της λαογράφου Ερμηνείας Φωτιάδου. Στο αρχοντικό του 1880, εκτίθενται έπιπλα, κεντήματα, υφαντά, φορεισές, οικιακά σκεύη και φωτογραφίες.
- **Μουσείο "Κώστα Κρυστάλλη" στο Συρράκο.** Το σπίτι του παιοπή Κώστα Κρυστάλλη (1868-1894) στεγάζει λαογραφική συλλογή και βιβλιοθήκη. Φιλοξενεί τα προσωπικά αντικείμενα του ποιητή, το αρχείο της Κοινότητας στον τελευταίο όροφο και λαογραφικά εκθέματα στο ισόγειο που αφορούν στα μέσα παραγωγής της οικιακής τυροκομίας και της υφαντουργίας.

Οι οικισμοί Καλαρύτες και Συρράκο



Ανίκουν στους χαρακτηρισμένους παραδοσιακούς οικισμούς αποτελούν και οι δύο Οικισμούς Ειδικής Κρατικής Προστασίας και Τόπους Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλλους.

Το κτηριακό συγκρότημα "Κασαρέα Φασούλα"

Χαρακτηρισμένο ιστορικό διατηρητέο μνημείο, χτίσθηκε μεταξύ των ετών 1804-1815. Υπήρξε κατοικία του πλουσίου εμπόρου Παράση. Η οικογένεια Παράση δραστηριοποιήθηκε εμπορικά στα Γιάννενα από το 1763, αλλά και στη Βενετία και το Λιβύρο (1799-1811).

Το σπίτι κατεστράφηκε μερικώς το 1821 κατά τη διάρκεια πολιορκίας από τον Αλή Πασά. Αποτελεί ένα από τα ελάχιστα δείγματα αρχιτεκτονικής της όψης Οθωμανικής κυριαρχίας.



Ο Άγιος Νικόλαος Καλαρυτών



Τρίκλιτη βασιλική με ψηλό τρούλο και παρεκκλήσι σε κάθε πλαϊνό κλίτος. Χτίσθηκε στα τέλη του 15ου αιώνα και πιθανόν στα 1480.

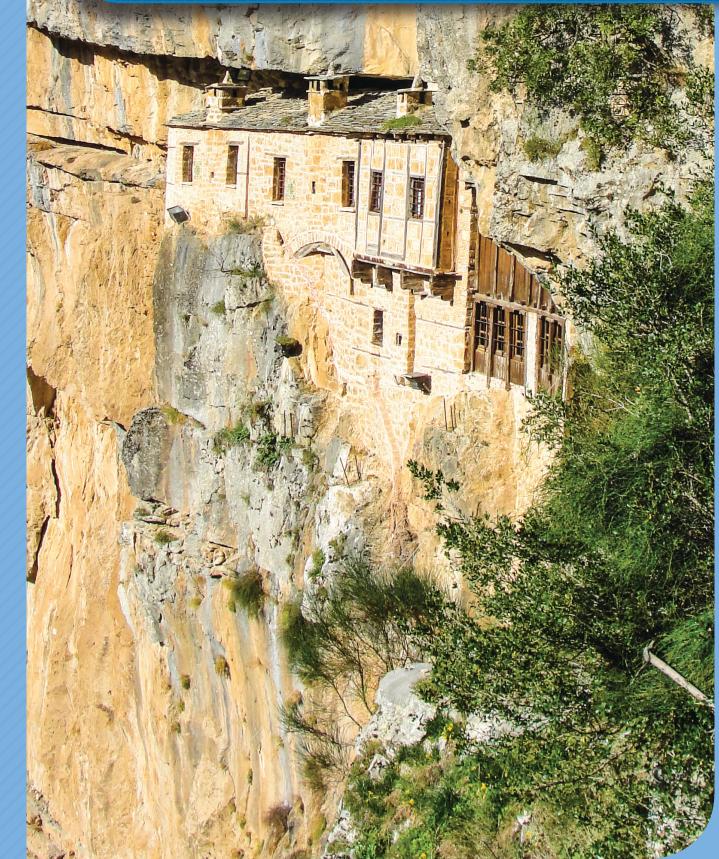
ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ
ΠΡΑΜΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΗΛ. 26593 60212

Με την υποστήριξη του Προγράμματος "ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ" της Ευρωπαϊκής Ένωσης

www.voreiatzoumerka.gr

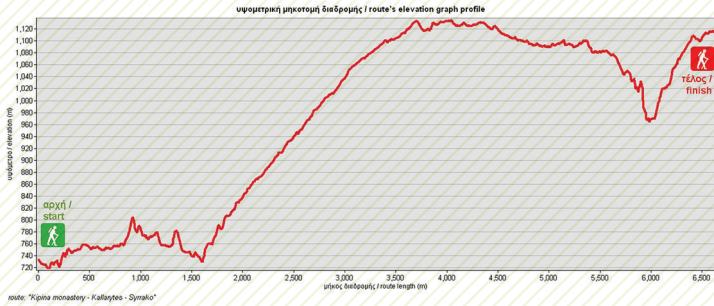
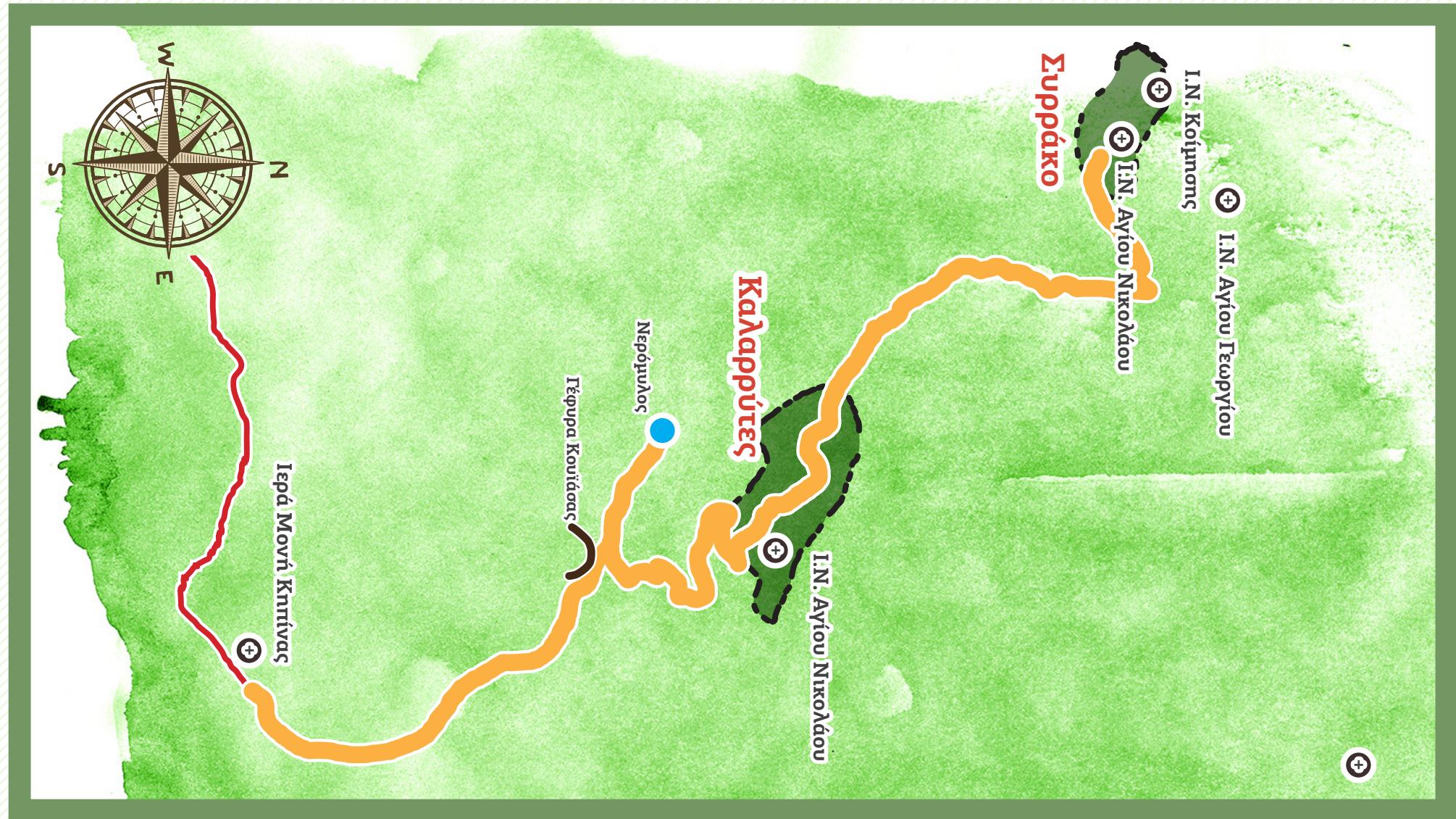
ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

Περίπατος από τη Μονή Κηφίνας, στους Καλαρύτες και το Συρράκο



ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ



6,34 χιλιόμετρα
3 ώρες

Διαδρομή
Όρια οικισμού

Τύπος διαδρομής: Πεζοπορική διαδρομή σε άσφαλτο, σε καλυτερή και στο μεγαλύτερο μέρος σε χωματόδρομο
Επίπεδο δυσκολίας: 1 (εύκολη διαδρομή)
Υψόμετρο: 830 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας